

9月の予定

体操教室のある日には運動着着用で登園
させてください。(年長・年中・年少児)

月	火	水	木	金	土
	1 二学期始業式 (半日保育) 園バス運行開始 安全点検 ピヨピヨ教室	2 体操教室 地交推協議会 15時～(園長) グランド調整会議 主任会(東横野) 奈良	3 発育測定 (1・2歳) 課外英語(参観) ピヨピヨ教室	4 クッキング (年長児による 宅配ピザ屋さん) 年長児はスモックを使用します	5
7 発育測定 (年少・中・長) 課外体操	8 誕生会 (8・9月生まれ) 読み聞かせ ボランティア団体 “やまびこ”来園 安中一中職場体験 (～10日) ピヨピヨ教室	9 体操教室	10 英語教室 課外英語 ピヨピヨ教室	11 入園願書受付 8:30～16:30 リズム運動 (全園児) 1・2歳は 動きやすい服装 年少・年中・年長は 運動着着用 (半袖半ズボン)	12 グランド除草 学園役員 7:30～
14 入園願書受付 敬老葉書投函 キリンクラフ (横断歩道の渡り方) 9:40～ 課外体操	15 入園願書受付 避難訓練 (地震) 防災ダック 10:00～ (年中・年長) ピヨピヨ教室	16 入園願書受付 体操教室	17 英語教室 ピヨピヨ教室 イベント 「わらべうた」 飯野容子先生 9:30 ピヨピヨ親子 10:20 1・2歳児 東横野地域文化祭 打ち合わせ会議 13:30～ (園長) 課外英語	18	19
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 課外英語 ピヨピヨ教室	25 公認会計士来園 課外体操	26
28 園外保育 (年中) この日の課外体操 は25日に振替	29 園外保育 (年少・2歳) ピヨピヨ教室 就学時健康診断 (東小)	30 園外保育予備日 (年少・2歳) 体操教室			



令和8年9月1日

東横野幼稚園

今日から二学期が始まりました。まだまだ暑さが続いています、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。夏の疲れも出やすい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、毎日元気に過ごしていきたいですね。幼稚園では、お子さんが、気持ちよく二学期の園生活のリズムを取り戻し、安心して楽しく遊べるよう心がけます。ご家庭では、早寝・早起き・朝ごはん・朝排泄を大切に、生活のリズムを整え、大人も子どもも元気に秋を迎えましょう。

心配なことがある場合は、遠慮せず早めにご相談ください。子どもたちの成長に繋がられるような取り組みを考えて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☆☆☆ 運動会に向けての活動がはじまります！ ☆☆☆

元気いっぱい動けるように、毎日次のような準備をお願いします。

- ① 朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。
- ② 水分補給しやすいように水筒をお願いします。(未満児は水筒はいりません)
- ③ 靴は履きなれた運動靴を履かせてください。(サイズやマジックテープの具合などご確認をお願いします)
- ④ 運動しやすい服で登園してください。Tシャツ、半ズボン(スパッツ等)などがお勧めです。
(年少以上児は、ハンカチが入れられるよう、ポケットのあるズボン等で登園してください)
- ⑤ 髪の毛が長い人は、運動帽子がかぶりやすい髪型に、髪の毛を結ぶ際はゴム紐のみで結んでください。



☆☆☆ 入園願書受付について ☆☆☆

令和9年度入園児対象の入園願書の受付を行います。

受付日 9月11日(金) 14日(月) 15日(火) 16日(水)

時 間 8時30分～16時30分

備 考 入園願書受付順にプレゼントの絵本と入園後使用するマークを選んでいただきます。

今年度中の途中入園も歓迎します。希望されるお知り合い等おられましたらお声掛けください。

☆☆☆ 令和9年度 在園児の認定手続きについて ☆☆☆

令和9年度認定手続きに向けて、園児を通して(年長児と管外入所児童を除く)申請書類をお渡ししました。

書類を受け取られた保護者の方は、書類作成の上9月11日～30日に幼稚園に書類を提出してください。

<クッキングについて>

4日(金)に、すみれ組のお友達が育てたトマト(冷凍保存中)を使ってピザを調理し、宅配ピザ屋さんになって、幼稚園のお友達に届けてくれます。

<8・9月生まれの誕生会>

8日(火)の誕生会には、読み聞かせボランティア団体“やまびこ”が来園し、人形劇や絵本の読み聞かせでお祝いしてくれる予定です。

<わらべうたであそぼう！> 17日(木) ピヨピヨ教室に、ベテラン保育士の飯野容子先生が来園し、わらべうたや手遊びなどを楽しめます。後半は1・2歳児が楽しめます。

保健だより

※2学期を元気で過ごせますように、保健だよりを参考にしてください。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!



暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

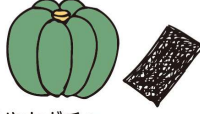
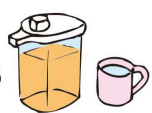
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない





飛んでけ! 夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質	抵抗力をつける ビタミンA
 エダマメや トウモロコシなど	 ノリやカボチャ、 ニンジンなど
疲労回復に大切な ビタミンB1	水分補給は、麦茶、水
 豚肉、大豆などの豆類、緑 黄色野菜など	 甘みのないもの がお勧め



毎朝うんちで おなかすっきり!

「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんを
きちんと食べる



トイレに行く
時間をもつ



うんちは健康のパロメーター。
うんちでその日の健康をチェック!



元気な1日は 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**
 ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
 牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
 野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!

