

# 1月～2月初めの予定

今後の感染状況によっては変更や縮小を余儀なくされる場合がありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
<b>3</b> 年始の休日 (休園)	<b>4</b> 二号認定児 一号預かり 保育始まる お弁当持参 安全点検	<b>5</b>	<b>6</b> 課外英語	<b>7</b> 一号認定児 一時預かり児 冬休み終わる <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>8</b>
<b>10</b> 成人の日 お休み	<b>11</b> <b>3学期始業式 通常保育</b> 安私幼主任会 赤心幼稚園 中澤 課外体操	<b>12</b> <b>発育測定</b> (計測しやすい ヘアスタイルで登園) <b>体操教室</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>13</b> <b>キリンクラブ</b> <腹話術による <b>交通安全教室</b> > <b>10時～</b> <b>年長・年中児参加</b> <b>父母の会理事会</b> <b>9時15分～</b> (キリンクラブ参加) <b>12時00分まで</b> 課外英語	<b>14</b> <b>英語教室</b> 小学校移行学級 (安中) <b>ピヨピヨ教室イベント</b> <b>「親子ピクス」</b> <b>山口さとみ先生来園</b> <b>10時～お遊戯室</b>	<b>15</b>
<b>17</b> <b>誕生会</b> <b>12・1月生まれのお友達</b> <b>手作り弁当の日</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>18</b> 小学校移行学級 (東横野・原市・磯部) 課外体操	<b>19</b> <b>体操教室参観日</b> 年少 9時45分～ 年中 10時10分～ 年長 10時55分～ 新採研(後期Ⅱ) オンライン 小宮 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>20</b> 課外英語	<b>21</b> <b>英語教室</b> 小学校移行学級 (碓東) <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>22</b>
<b>24</b> <b>にこにこ歯みがき 教室</b> <b>年長児参加</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>25</b> 課外体操	<b>26</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>27</b> 課外英語	<b>28</b> <b>英語教室</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>29</b>
<b>31</b> <b>保育参観ウィーク①</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>2月1日</b> <b>保育参観ウィーク②</b> <b>父母の会</b> <b>役員選考会議</b> 課外体操	<b>2</b> <b>保育参観ウィーク③</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>3</b> <b>節分豆まき</b> 課外英語	<b>4</b> <b>英語教室</b> <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>5</b>



# 1月の園だより

東横野幼稚園  
令和4年1月11日

**新しい年を迎えました。**

**本年もどうぞよろしく願い申し上げます。**



新しい年を迎え、気持ちも新たに背筋が伸びますね。新年早々子ども達の笑顔に出会え、私達も元気を分けてもらえました。今年も笑顔いっぱいの1年になるように、幼稚園でも子どもたちが夢や希望や憧れの気持ちを抱けるような環境作りを心がけたいと思います。

さて、今日からみんな揃って3学期がスタートしました。本日の始業式は、子どもたちと一緒に元気な声で「今年もよろしく願いします。」の挨拶で始まり、園長先生のウクレレ伴奏に合わせて「ゆき」を歌いました。その後、職員が「今年も楽しい遊びがいっぱいできますように」との願いを込めて、伝承遊びを披露しました。わらべ唄の手遊び「餅つき」で、お正月気分を盛りあげ「けん玉」「コマ」「羽根つき」「まりつき」「凧あげ」「縄跳び」を、次々に行いました。園長先生は、今年もコマ回しで、園児や職員を楽しませてくれました。終わりに、子どもたちが遊んでみたい伝承遊びコーナーを選んで、それぞれの遊びを体験して楽しみました。

卒園・進級まで、あと3か月。子どもたちの「できた!」を一つひとつ積み重ねながら充実した毎日を過ごしていきたいと思えます。寒くなってくると、窓を閉め切ってしまうがちですが、十分な換気をし、空気の入替えを心掛けましょう。インフルエンザや、嘔吐下痢などの流行が心配な時期になりますが、無事に過ごせるよう、幼稚園とご家庭で協力し、冬を元気に乗り越えましょう。

## ☆☆ 13日(木) キンクラフについて ☆☆

この日、県警から女性警察官2名が来園し、腹話術を通して園児が交通事故に遭わないように指導してくれます。警官駐在さんと安中警察署交通課の警察官にもお越し頂きます。年長児と年中児が参加する予定です。腹話術で楽しみながらの交通安全教室です。

## ♪♪ 17日(月) 12・1月生まれの誕生会「手作り弁当」について ♪♪

1月17日(月)は12・1月生まれの子の誕生日会です。お忙しい中恐縮ですが、少し気分を変えて、誕生日会を楽しみたいと思えますのでご協力ください。お弁当を作る際は以下のような注意点を参考にして作っていただけたら幸いです。

### (お弁当作りで気をつけておきたいこと)

- ・食品に素手で触らないよう、おにぎりを握るときはラップを使うと良いです。
- ・野菜やフルーツは流水で洗った後、水気をよく切りましょう。(フルーツは別容器に入れると良いです。)
- ・練り製品や食肉加工品にも、よく火を通しましょう。
- ・おかずは冷ましてから詰めましょう。
- ・喉詰まりを防止するため、ミニトマトは、4分の1～半分くらいのサイズに切り、マスカット等大きい粒のブドウも4分の1～半分に切って入れましょう。また、こんにやくゼリーは避けて下さい。
- ・お肉等もお子さんが食べやすい大きさや形に切って入れましょう。
- ・ピックや華美な飾り等はご遠慮ください。冬季ですので保冷材は必要ありません。

## ※ これからの時期を健康で過ごすために参考にしてください



### かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

#### かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

### 家族みんなでガラガラうがい



かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「ベツ」と吐き出すだけでも効果があります。

#### 知っておこう

### おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



#### これってOK？

### 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

#### おすすめ

##### リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

##### おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

##### やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

#### 避けたい物

##### 柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

##### 生野菜・繊維の多い野菜

消化によくなく、下痢を悪化させるため避けましょう。