

# 令和3年 6月の予定

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>衣替え</b> (夏園服・夏帽子着用) 安全点検  実習生 鈴木望来さん (～14日)  課外体操	<b>2</b> <b>体操教室</b> (年長・年中・年少)	<b>3</b> 群私幼 PTA 連合会通常総会 (公社総合ビル) 園長参加  課外英語	<b>4</b> <b>英語教室</b> (年長・年中・年少)	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>8</b>  課外体操	<b>9</b> <b>体操教室</b> (年長・年中・年少)  主任研修会(WEB)  放射線量測定日	<b>10</b> 安全運転管理者 講習 (安中文化センター) 園長参加  課外英語	<b>11</b> <b>英語教室</b> (年長・年中・年少)	<b>12</b>
<b>14</b> <b>ピヨピヨ教室</b> <b>イベント開催日</b> スキンタッチ 幼児ツボ押し 内田鍼灸院院長	<b>15</b>  課外体操	<b>16</b> <b>体操教室</b> (年長・年中・年少)	<b>17</b> <b>水遊び開始</b>  課外英語	<b>18</b> <b>英語教室</b> (年長・年中・年少)  公認会計士来園  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>19</b>
<b>21</b>	<b>22</b> <b>消防防災教室</b> <b>「防災ダック」</b> (年長・10時～) マスク着用  課外体操	<b>23</b> <b>体操教室</b> (年長・年中・年少)  設置者・園長研修① 園長参加	<b>24</b> <b>人形劇やまねこ座</b> =満3・年少= 「あおむしくんピッピツ」他 =年中・年長= 「3びきのこぶた」他  課外英語	<b>25</b> <b>英語教室</b> (年長・年中・年少)  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>26</b>
<b>28</b> <b>保育参観ウィーク①</b>	<b>29</b> <b>保育参観ウィーク②</b> <b>～7月1日③</b>  課外体操	<b>30</b> <b>体操教室</b> (年長・年中・年少)	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> <b>保育参観ウィークについて</b>                      昨年同様、3日に分け、時間差で、人数を制限しての実施を考えています。コロナの状況によっては、取りやめになるかもしれませんがご予約をお願いします。詳細についてはできるだけ早くお伝えいたします。                 </div>		



# 6月の園だより

令和3年5月28日  
東横野幼稚園

日差しの強い日があったり、急に天気が悪くなり涼しくなってきたりと、天気が変わりやすい日が増えてきました。梅雨入り間近かで寒暖の差が大きい日が続きますが、体調を崩さないよう、早寝、早起き、朝ごはん、朝排泄で充実した毎日を過ごしたいですね。子どもたちは思い切り体を動かし、汗をかきながら遊んでいます。子どもの体温は大人よりも高いので、薄着を心掛け、お子様の体調や気候に合わせて衣服の調整をお願いします。

## ☆すみれ組とさくら組のフッ素洗口について☆

保護者の方からフッ素洗口申込書をいただきありがとうございました。先日の歯科検診で園医からの許可を得られましたので年中もフッ素洗口ができる事になりました。

### ＝すみれ組＝

昨年から一年間水でくちゅくちゅうがいの練習を重ねていました。うがいが上手くできるので、歯科衛生士さんに相談しフッ素洗口を一足先に実施しています。

### ＝さくら組＝

歯科検診で園医に許可してもらう為、水で1分間の練習を重ねてきました。今回、フッ素洗口を許可されました。さくら組も検診後からフッ素洗口が始まりました。

## ☆6月から、年少たんぽぽ組園児も、英語・体操教室に参加します。☆

- ・体操教室のある日には、園指定運動着を着て登園させてください。園服&名札はいりません。
- ・帽子は指定帽子をかぶってきてください。
- ・髪の毛の長い人はゴムで小さくまとめると動きやすいです。プラスチックの髪飾りやカチューシャ、大きな髪飾りは危険です。なお、裸足で参加します。爪を切っておいてください。
- ・英語教室の日には特別な準備はいりません。

## ☆身体測定・内科・歯科検診 尿検査 結果報告について☆

- ・各測定・検診等の結果についてはシールノートが一番後ろのページに記入しました。ご確認ください。
- ・虫歯があるお子さんは早めの受診をお願いします。

## 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

### クイズ"正しい水分補給はどっち？"

#### 1 飲み方は？

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

#### 2 飲むなら？

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

#### 3 いつ飲む？

- Ⓐ のどが渴いたら飲む
- Ⓑ のどが渴く前から飲んでおく



© 2021 東横野幼稚園  
> 2021年5月28日発行

## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ"4"つのポイント

- 1 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとみましょう！