

# 1月の予定

月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 元日	<b>2</b> 年始の休日 (休園)	<b>3</b> 年始の休日 (休園)
<b>5</b> 安全点検  課外体操 ピヨピヨ教室	<b>6</b>  園長会（東横野） 園長	<b>7</b> 冬休み終わる (1号認定児一時預かり児)  新年互助会 園長 東横野公民館 13:30～	<b>8</b> 3学期始業式 通常保育 コマの先生来園 園バス運行開始 給食あり 発育測定 課外英語 ピヨピヨ教室	<b>9</b> おもちゃつき	<b>10</b>
<b>12</b> 成人の日  お休み	<b>13</b>  ピヨピヨ教室	<b>14</b> 体操教室  移行学級 (原市小)	<b>15</b> 英語教室  課外英語 ピヨピヨ教室	<b>16</b>  移行学級 (東横野小 磯部小)	<b>17</b>
<b>19</b>  課外体操 ピヨピヨ教室	<b>20</b> シルクフラワーク 9:40～10:50 (参加者募集中)  父母の会理事会 慰労会 主任会⑤（東横野） 奈良	<b>21</b> 体操教室参観日① 年少 9:45～10:05 年中 10:10～10:50 年長 10:55～11:45 (21日か28日 どちらか1回) 西部地区研修 樋口 新規採用教員研修 宮下	<b>22</b> 英語教室  課外英語 ピヨピヨ教室	<b>23</b> 誕生会 (12・1月生まれ) 手作り弁当持参 (年少以上児) 1・2歳は普段通り 給食があります 移行学級（碓東小）	<b>24</b>
<b>26</b> ぽすくまくと あそぼう！  課外体操 ピヨピヨ教室	<b>27</b> リトミック (全園児参加) 1・2歳 動きやすい服装 年少・年中・年長 運動着  移行学級 (安中 西横野)	<b>28</b> 体操教室参観日② 年少 9:45～10:05 年中 10:10～10:50 年長 10:55～11:45	<b>29</b>  課外英語 ピヨピヨ教室	<b>30</b> 避難訓練 (火災)  安私幼新春懇談会 市長・教育委員長・市会議員 をお招きして 園長	<b>31</b>

## 体操教室参観日について(年少・年中・年長児)

1月21日（水）28日（水）に、体操教室の参観日を計画しています。ご都合のつく方は是非お出かけください。（どちらか1日の参観となります）詳細は後日お手紙でお知らせします。



# 1月の園だより

東横野幼稚園  
令和7年12月23日

2026年午（うま）年、幼稚園の年明け始業式恒例のお正月遊びは遊戯室で行います。始業式では、みんなで「今年も楽しい遊びがいっぱいできますように」との願いを込めて、職員が伝承遊びを披露したいと思います。始めにわらべ唄の手遊び「餅つき」で、お正月気分を盛りあげ「コマ」「羽根つき」「まりつき」「凧あげ」「縄跳び」を、次々に行う予定です。次に、子どもたちが遊んでみたい伝承遊びコーナーを選んで、それぞれの遊びを体験して楽しみたいと考えています。

さて、卒園・進級まで、あと3か月。子どもたちの「できた!」を一つひとつ積み重ねながら充実した毎日を過ごしていきたいと思います。この時期、空気が乾燥しています。これからも、感染症の流行が心配な時期ですが、無事に過ごせるよう、幼稚園とご家庭で協力し、冬を元気に乗り越えましょう。年明けにみんなの笑顔が見られることを楽しみにしています。良いお年をお迎えください。

## ☆12月・1月生まれの誕生会「手作り弁当」について 1月23日(金)

1月23日（金）は12月・1月生まれのお友達の誕生会です。年少・年中・年長児は手作りお弁当をお願いします。お忙しい中恐縮ですが、少し気分を変えて誕生会を楽しみたいと思いますのでご協力ください。お弁当を作る際は以下のような注意点を参考にして作っていただけたら幸いです。

なお、1・2歳児は自園調理の給食をいただきます。

### お弁当作りに気を付けておきたい事

- ・食品に素手で触らないよう、おにぎりを握るときはラップを使うと良いです。
- ・野菜やフルーツは流水で洗った後、水気をよく切りましょう。（フルーツは別容器に入れると良いです）
- ・練り製品や食肉加工品にも、よく火を通しましょう。
- ・おかずは冷ましてから詰めましょう。
- ・窒息事故を防ぐため、ミニトマト、ぶどう、うずらの卵、キャンディーチーズ等、球状の物は包丁で切って入れて下さい。
- ・お肉等もお子さんが食べやすい大きさや形に切って入れましょう。
- ・ピックやこんにゃくゼリーは、安全の為入れないでください。
- ・保冷材は持たせないでください。

### お餅つきについて(1月9日金曜日)

幼稚園でお餅つき大会を行います。2歳・年少・年中・年長児がお餅をつき、1歳児は応援します。年少以上児がきな粉餅や、胡麻だれ餅、あんこ餅を食べます。

○1・2歳児はいつも通り給食をいただきます。安全の為お餅は食べません。

（蒸かした赤飯を味見します）

○年少以上児はお餅とおかず（給食）をいただきます。ご飯はいりません。（箸セット・コップ持参）

※お餅を食べられないお子さんは、担任にお伝えください。その場合、ご飯を持たせてください。

## ※ これからの時期を健康で過ごすために参考にしてください



### かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

#### かぜ予防 6 か条

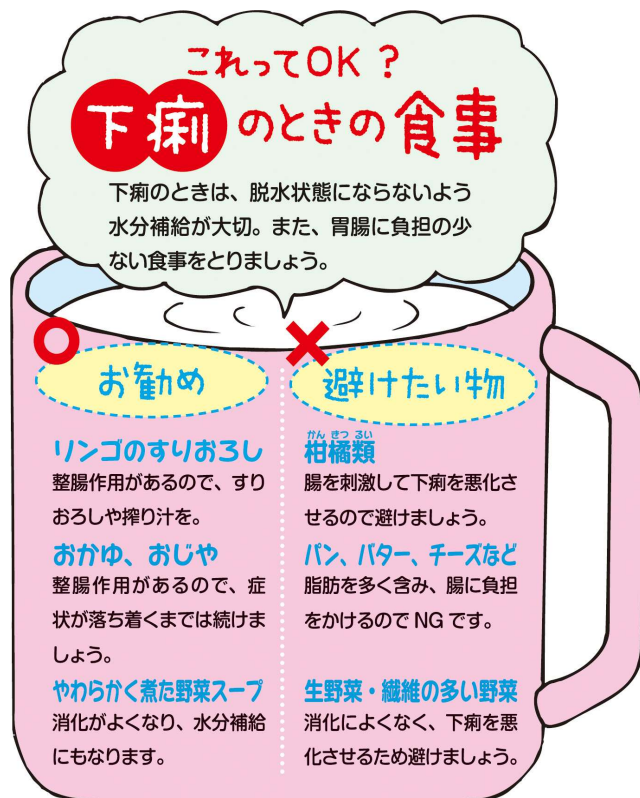
- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



### インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ	原因	かぜ
インフルエンザウイルス		細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することもある	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

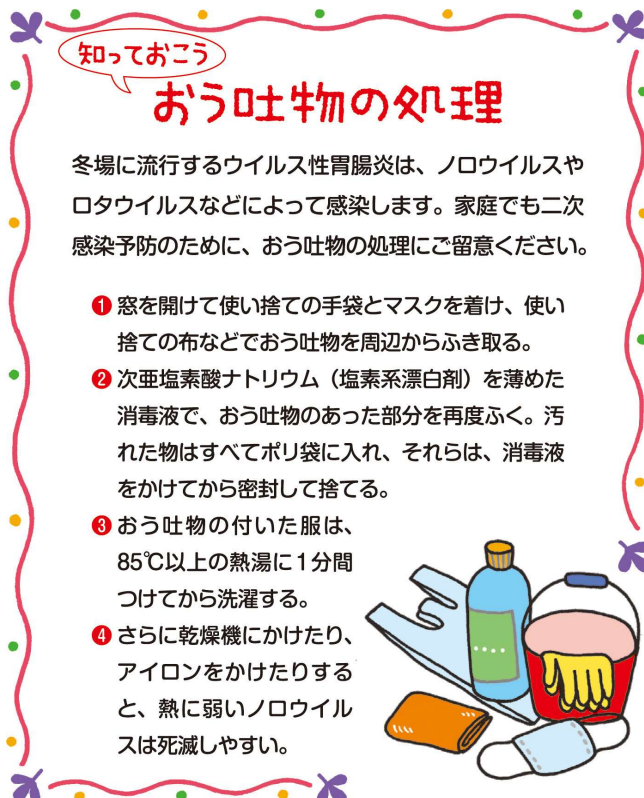
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



### これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め	✕ 避けた方がいいもの
<b>リンゴのすりおろし</b> 整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。 <b>おかゆ、おじや</b> 整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。 <b>やわらかく煮た野菜スープ</b> 消化がよくなり、水分補給にもなります。	<b>柑橘類</b> 腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。 <b>パン、バター、チーズなど</b> 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。 <b>生野菜・繊維の多い野菜</b> 消化によくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。



### 知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- 1 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- 2 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- 3 おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- 4 さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。