

# 9月の予定

体操教室のある日には運動着着用で登園  
させていただきます。(年長・年中・年少児)

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 二学期始業式 (半日保育) 安全点検  課外体操 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>2</b> <b>発育測定</b> (1歳・年少・中・長)  主任会(機部) 奈良	<b>3</b> <b>誕生会</b> (8・9月生まれ) やまびこさん来園 グランド調整会議 安中二中職場体験 (～5日)	<b>4</b> <b>発育測定</b> (2歳) <b>英語教室</b> 体育館調整会議 課外英語(参観) <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>5</b> <b>クッキング</b> (年長児による 宅配ピザ屋さん)  年長児はスモック を使用します	<b>6</b>
<b>8</b>  課外体操 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>9</b> <b>敬老葉書投函                      キンクラブ</b> (横断歩道の渡り方) 安中一中職場体験 (～11日)	<b>10</b> <b>体操教室</b>	<b>11</b> <b>英語教室</b>  課外英語 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>12</b> <b>入園願書受付</b> <b>8:30～16:30</b> <b>リトミック</b> (全園児) 1, 2歳は 動きやすい服装 年少、年中、年長は 運動着着用 (半袖半ズボン) <b>避難訓練</b> (地震)	<b>13</b> グランド除草 学園役員による 8:30～
<b>15</b> <b>敬老の日</b>	<b>16</b> <b>入園願書受付</b>  実習生 中村優那さん (～10/15)  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>17</b> <b>入園願書受付</b>  <b>受付時間…8:30～16:30</b> <b>体操教室</b>	<b>18</b> <b>入園願書受付</b>  <b>ピヨピヨ教室</b> イベント 「親子体操」 アリススポーツクラブ 今井美子先生 課外英語	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>22</b>  課外体操 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>23</b> <b>秋分の日</b>	<b>24</b> <b>園外保育(2歳)</b>  <b>体操教室</b>	<b>25</b> 園外保育予備日 (2歳) 課外英語 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 小学校運動会 (原小)
<b>29</b>  課外体操 <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>30</b> 就学時健康診断 (東小)				

8・9月生まれの誕生会は 8日(月)→3日(水) 変更となりますのでよろしくお願いします。



令和7年9月1日

東横野幼稚園

今日から二学期が始まりました。まだまだ暑さが続いています。夏の疲れも出やすい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、毎日元気に過ごしていきたいですね。幼稚園では、お子さんが、気持ちよく二学期の園生活のリズムを取り戻し、安心して楽しく遊べるよう心がけます。ご家庭では、早寝・早起き・朝ごはん・朝排泄を大切に、生活のリズムを整え、大人も子どもも元気に秋を迎えましょう。

心配なことがある場合は、遠慮せず早めにご相談ください。子どもたちの成長に繋がられるような取り組みを考えて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ☆☆☆ 運動会に向けて日々のお願い ☆☆☆

二学期スタートとともに運動会に向けての活動が始まります。毎日、次のような準備をお願いします。

- ① 朝ごはんをしっかり食べて登園させてください。
- ② 水分補給しやすいように水筒を持参させてください。(未満児は水筒はいりません)
- ③ 靴は履きなれた運動靴を履かせてください。(サイズやマジックテープの具合などご確認をお願いします)
- ④ 運動しやすい服を着用させてください。Tシャツ、半ズボン(スパッツ等)などがお勧めです。  
(ハンカチが入れられるよう、ポケットのあるズボン等で登園してください)
- ⑤ 髪の毛が長い人は、運動帽子がかぶりやすい髪型に、髪の毛を結ぶ際はゴム紐のみで結んでください。



### ☆☆☆ 入園願書受付について ☆☆☆

令和8年度入園児対象の入園願書の受付を行います。

受付日 9月12日(金) 16日(火) 17日(水) 18日(木)

時間 8時30分~16時30分

備考 入園願書受付順にプレゼントの絵本と入園後使用するマークを選んでいただきます。

今年度中の途中入園も歓迎します。希望されるお知り合い等おられましたらお声掛けください。

### ☆☆☆ 令和7年度 在園児の認定手続きについて ☆☆☆

令和7年度認定手続きに向けて、園児を通して(年長児と管外入所児童を除く)申請書類をお渡ししました。

書類を受け取られた保護者の方は、書類作成の上9月12日~30日に幼稚園に書類を提出してください。

#### <クッキングについて>

9月5日(金)に、すみれ組のお友達が育てたトマト(冷凍保存中)を使ってピザを調理し、宅配ピザ屋さんになって、幼稚園のお友達に届けてくれます。

#### <リトミックについて>

9月12日(金)のリトミックは、おなじみ、横山由美子先生が来園してくれます。初めてつくし組のお友達も参加します!

#### <水遊びの準備等、ありがとうございます>

年少以上児・・・8月で終了となりました。

1・2歳児・・・9月5日(金)で終了となります。誕生会(3日)の日は行いません。

# 保健だより

※2学期を元気で過ごせますように、保健だよりを参考にしてください。

## りんご病 がはやってます

「りんご病」というかわいらしいイメージですが、ウイルスが原因の「伝染性紅斑」という感染症です。

### 症状

- ほほがリンゴのように赤くなり、盛り上がる
- 腕、足、おしりに網目状の発しんが出る
- 熱はあまり出ないが、かぜのような症状が出ることもある
- 発しんはかゆみを伴うこともある

### ケア

- 症状がよければ特別な治療は必要ない

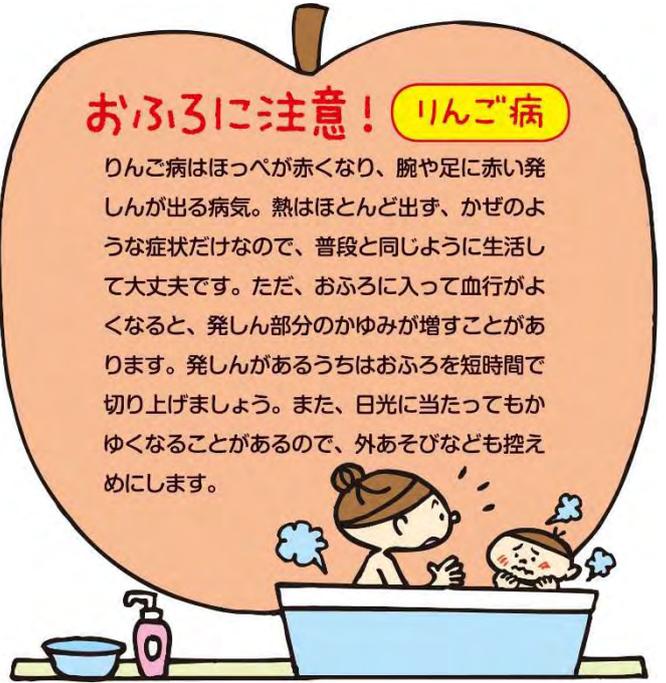
症状が出た時点ではすでに感染力はないので、登園停止の必要はありません。

妊娠中の人がかかると胎児に異常が出ることもあるので、接触到に注意しましょう。



## お風呂に注意！ りんご病

りんご病はほっぺが赤くなり、腕や足に赤い発しんが出る病気。熱はほとんど出ず、かぜのような症状だけなので、普段と同じように生活して大丈夫です。ただ、お風呂に入って血行がよくなると、発しん部分のかゆみが増すことがあります。発しんがあるうちはお風呂を短時間で切り上げましょう。また、日光に当たってもかゆくなることがあるので、外あそびなども控えめにします。



## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

### 快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える

● お風呂に入ってさっぱりする

● 汗を吸いやすいパジャマを着る



- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

zzz...



## 飛んでけ！夏ばて



夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

### エネルギーの源 たんぱく質

エダマメや  
トウモロコシなど

### 抵抗力をつける ビタミンA

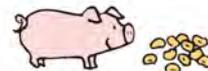
ノリやカボチャ、  
ニンジンなど

### 疲労回復に大切な ビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑  
黄色野菜など

### 水分補給は、麦茶、水

甘みのないもの  
がお勧め



**毎朝うんちでおなかすっきり!**

「おなかが痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

**朝ごはんをきちんと食べる**

**トイレに行く時間をもつ**

うんちは健康のバロメーター。  
うんちでその日の健康をチェック!



**元気な1日は**

**朝ごはんから**

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

**① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**  
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

**② たんぱく質で体温を上げる**  
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

**③ 野菜を食べてビタミン補給**  
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!

