

一月の予定

月	火	水	木	金	土
12月25日 冬休み始まる (一号認定児 一時預かり児) ピヨピヨ教室	26 課外体操	27	28	29 年末の休日 (休園)	30 年末の休日 (休園)
1 元日	2 年始の休日 (休園)	3 年始の休日 (休園)	4	5 冬休み終わる (一号認定児 一時預かり児)	6
8 成人の日 お休み	9 3学期始業式 通常保育 園バス運行開始 給食あり 年少以上児ご飯持参 安全点検 課外体操	10 発育測定 (着脱しやすい服装& ヘアスタイルで登園) 体操教室 新年互例会 園長 主任会⑤二葉幼稚園 中澤 ピヨピヨ教室	11 課外英語	12 英語教室 ピヨピヨ教室	13
15 12・1月生まれの 誕生会 手作り弁当持参 (年少以上児) 1・2歳は普段通り 給食があります	16 磯部小学校 移行学級 課外体操	17 体操教室 ピヨピヨ教室	18 キンクラブ 腹話術 全園児参加 10時～11時 父母の会理事会 課外英語	19 英語教室 東横野小学校 移行学級 ピヨピヨ教室	20
22 公認会計士来園 ピヨピヨ教室	23 安中小学校移行学級 課外体操	24 体操教室参観日 年少組 9時45分～ 年中組 10時10分～ 年長組 10時55分～ ピヨピヨ教室	25 課外英語	26 避難訓練 (総合訓練・火災) 碓東小学校移行学級 安私幼新春懇親会 ピヨピヨ教室	27
29 ピヨピヨ教室	30 課外体操	31 ピヨピヨ教室	2月1日 安全点検 課外英語	2 節分豆まき	3



1月の園だより

東横野幼稚園
令和5年12月22日

2024年辰年、幼稚園の年明け始業式恒例のお正月遊びは遊戲室で行います。始業式では、みんなで「今年も楽しい遊びがいっぱいできますように」との願いを込めて、職員が伝承遊びを披露したいと思います。始めにわらべ唄の手遊び「餅つき」で、お正月気分を盛りあげ「けん玉」「コマ」「羽根つき」「まりつき」「凧あげ」「縄跳び」を、次々に行う予定です。次に、子どもたちが遊んでみたい伝承遊びコーナーを選んで、それぞれの遊びを体験して楽しみたいと考えています。

さて、卒園・進級まで、あと3か月。子どもたちの「できた!」を一つひとつ積み重ねながら充実した毎日を過ごしていきたいと思います。この時期、空気が乾燥しています。これから、新型コロナウイルス感染症の他にも、インフルエンザや、嘔吐下痢などの流行も心配な時期になりますが、無事に過ごせるよう、幼稚園とご家庭で協力し、冬を元気に乗り越えましょう。年明けにみんなの笑顔が見られることを楽しみにしています。良いお年をお迎えください。

☆ 1月18日(木) キンクラフについて (年長児・年中児参加)

この日、県警から女性警察官が来園し、腹話術を通して園児が交通事故に遭わないように指導してくれます。鷺宮駐在さんと安中警察交通課の警察官にもお越し頂きます。全園児が参加する予定です。腹話術で、楽しみながらの交通安全教室です。ウイルスの感染状況によっては参加するクラスを減らすことがあります。

☆ 1月15日(月) 12月・1月生まれの誕生会「手作り弁当」について

1月15日(月)は12月・1月生まれの子の誕生会です。年少・年中・年長児は手作りお弁当をお願いします。お忙しい中恐縮ですが、少し気分を変えて誕生会を楽しみたいと思いますのでご協力ください。お弁当を作る際は以下のような注意点を参考にして作っていただけたら幸いです。

なお、1・2歳児は自園調理の給食をいただきます。

お弁当作りに気を付けておきたい事

- ・食品に素手で触らないよう、おにぎりを握るときはラップを使うと良いです。
- ・野菜やフルーツは流水で洗った後、水気をよく切りましょう。(フルーツは別容器に入れると良いです)
- ・練り製品や食肉加工品にも、よく火を通しましょう。
- ・おかずは冷ましてから詰めましょう。
- ・窒息事故を防ぐため、ミニトマト、ぶどう、うずらの卵等球状の物は包丁で切って入れて下さい。
- ・お肉等もお子さんが食べやすい大きさや形に切って入れましょう。
- ・こんにやくゼリーは喉に詰まらせる心配があるので、避けて下さい。
- ・ピックは安全の為ご遠慮ください。
- ・保冷材は持たせないでください。

お知らせ

令和6年2月10日(土)市文化センターでスプリングフェスティバルがあります。年長すみれ組がステージでダンスを発表します。是非、おかけください!

お願い

3学期からすみれ組ではコマを回して遊びます。コマを巾着袋に入れて(コマと袋に記名)新年に持たせてください。紐は園で用意します。

※ これからの時期を健康で過ごすために参考にしてください



家族みんなで ガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。

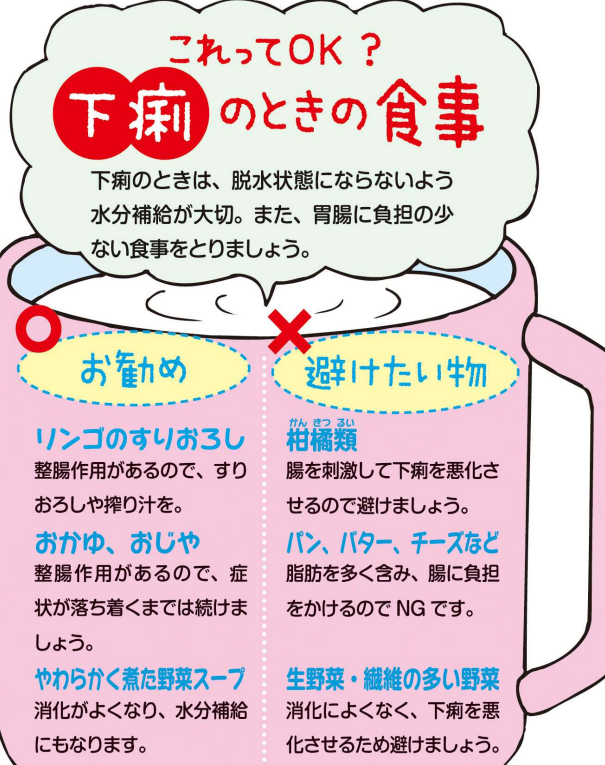


かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

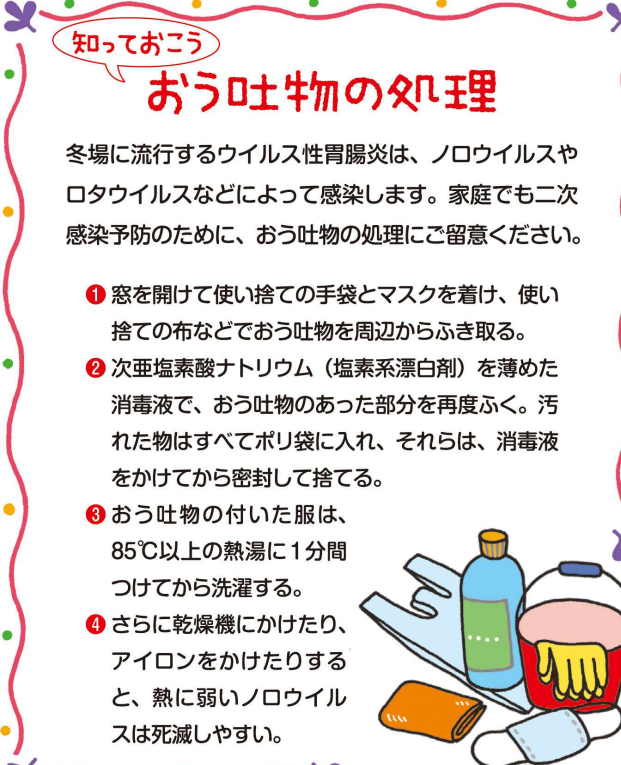
- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め	× 避けた方がいいもの
リンゴのすりおろし 整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。	柑橘類 腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。
おかゆ、おじや 整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。	パン、バター、チーズなど 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。
やわらかく煮た野菜スープ 消化がよくなり、水分補給にもなります。	生野菜・繊維の多い野菜 消化がよくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。



知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- 1 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- 2 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- 3 おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- 4 さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。