

一学期に引き続き、登園時に検温チェック
カードの提示にご協力下さい。

8・9月の予定

体操教室のある日には運動着着用で登園
させてください。(年長・年中・年少児)

月	火	水	木	金	土
8月21日	22 夏季保育 半日保育 園バス運行あり 園内セミナー (笑顔の子育て) 課外体操	23 ピヨピヨ教室	24 課外英語	25 2号・3号認定児 以外夏休み終わる ピヨピヨ教室	26 入園説明会 10:00~ 2F 遊戯室
28 2学期始業式 半日保育 園バス運行開始	29 発育測定 (着脱しやすい服装) 課外体操	30 ピヨピヨ教室	31日 避難訓練 (台風・竜巻) 課外英語	9月1日 安全点検 英語教室 ピヨピヨ教室 イベント開催日 親子体操 今井美子先生	2
4 育英短大1年生 ボランティア	5 誕生会 (8・9月生まれ) おにぎり弁当持参 (年長・年中・年少) (ミネストローネスープ)	6 体操教室 育英短大1年生 ボランティア 主任会(赤心) 中澤	7	8 英語教室	9
ピヨピヨ教室	課外体操	ピヨピヨ教室	課外英語	ピヨピヨ教室	
	安中第一中学校2年生3名がキャリア・スタート・ウィークで 9月5日~7日まで職場体験学習を行います。				
11	12 敬老葉書投函 キリクラブ (横断歩道の渡り方) 父母の会理事会 11:00~12:00 課外体操	13 体操教室 放射線量測定日 ピヨピヨ教室	14 子ども向け防犯 出前講座 (年長・年中・年少) 10時~ 課外英語	15 入園願書受付 ピヨピヨ教室	16 グランド除草作業 学園役員による 8:30~ 福祉ふれ合い 祭り(17日)
18 敬老の日	19 入園願書受付 課外体操	20 入園願書受付 体操教室 ピヨピヨ教室	21 入園願書受付 課外英語	22 ピヨピヨ教室	23 秋分の日
25 ピヨピヨ教室	26 課外体操	27 体操教室 ピヨピヨ教室	28 課外英語	29 ピヨピヨ教室	30 小学校運動会 (東横野・安中 磯部・碓東)



令和5年8月22日

東横野幼稚園

もうすぐ、2学期が始まります。日中はまだまだ暑さが続いています。夏の疲れも出やすい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、毎日元気に過ごしていきたいですね。幼稚園では、お子さんが、気持ちよく園生活のリズムを取り戻し、安心して楽しく遊べるよう心がけます。ご家庭では、早寝・早起き・朝ごはん・朝排泄を大切に、生活のリズムを整え、大人も子どもも元気に秋を迎えましょう。

心配なことがある場合は、遠慮せず早めにご相談ください。子どもたちの成長に繋がられるような取り組みを考えて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☆☆☆ 運動会に向けて日々のお願い ☆☆☆

2学期スタートとともに運動会に向けての活動が始まります。毎日、次のような準備をお願いします。

- ① 水分補給しやすいように水筒を持参させてください。(未満児は水筒はいりません)
- ② 靴は履きなれた運動靴を履かせてください。(サンダルは危険です)
- ③ 園服の下は、運動しやすい服装を着用させてください。(スカートより伸縮性のあるズボンが好ましいです)
- ④ 髪の毛が長い人は、運動帽子がかぶりやすい髪型に、髪の毛を結ぶ際はゴム紐のみで結んでください。



9月5日(火)おにぎり弁当持参のおわがいについて(年少以上児)



9月5日(火)は、8・9月生まれのお友達の誕生日会です。少し気分を変えて、お昼は年長さんが育ててくれたトマトを使ったミネストローネスープをいただきます。そこで、この日はおにぎりを持たせていただきますようご協力をお願いします。おにぎりの中身は定番の梅干しや鮭、こんぶ以外にも、唐揚げやエビフライ、ウィンナー、ミートボールなどのおかずを入れてもOKです。お子さんが食べきれる量で、工夫してみてください。この日の年少以上児の給食は停止してあります。

また、未満児(れんげ・つくし)もミネストローネスープと自園調理のおにぎりをいただきます。(未満児のおにぎりは園で用意します)

☆☆☆ 入園願書受付について ☆☆☆

令和6年度入園児対象の入園願書の受付を行います。

受付日 9月15日(金) 19日(火) 20日(水) 21日(木)

時間 8時30分~16時30分です。

備考 入園願書受付順にプレゼントの絵本と入園後使用するマークを選んでいただきます。

今年度中の途中入園も歓迎します。希望されるお知り合い等おられましたらお声掛けください。

☆☆☆ 令和6年度 在園児の認定手続きについて ☆☆☆

令和6年度認定手続きに向けて、8月中に園児を通して(年長児と管外入所児童を除く)申請書類をお渡します。書類を受け取られた保護者の方は、書類作成の上9月15日~29日に幼稚園に書類を提出してください。

☆☆☆ 園服について ☆☆☆

現在、残暑の厳しさが続いています。今後の天気予報を見ると、まだ暑い日が続くような予報が出ているので、今後、運動会前まで園服を着用しなくても大丈夫とさせていただきます。肌寒く感じる時は夏・冬どちらかの園服を着用させて調節してください。

保健だより

※2学期を元気で過ごせますように、保健だよりを参考にしてください。

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

飛んでけ! 夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質 <p>エダマメやトウモロコシなど</p>	抵抗力をつける ビタミンA <p>ノリやカボチャ、ニンジンなど</p>
疲労回復に大切な ビタミンB1 <p>豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など</p>	水分補給は、麦茶、水 <p>甘みのないものがお勧め</p>

毎朝うんちでおなかすっきり!

「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝食はちゃんと食べる

うんちは健康のバロメーター。うんちでその日の健康をチェック!

トイレに行く時間をもつ

元気な1日は 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウィンナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!