

一学期に引き続き、登園時に検温チェックカードの提示にご協力下さい。

## 8・9月の予定

体操教室のある日には運動着着用で登園させてください。(年長・年中・年少児)

月	火	水	木	金	土
<b>8月22日</b>	<b>23</b> <b>夏季保育</b> 半日保育 園バス運行あり  課外体操	<b>24</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>25</b>  課外英語	<b>26</b> 夏休み終わる (一号認定児・ 一時預かり)  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>27</b> <b>入園説明会</b> 10:00~ 2F 遊戯室
<b>29</b> <b>2学期始業式</b> 半日保育  園バス運行開始	<b>30</b> <b>発育測定</b> (着脱しやすい服装)  課外体操	<b>31</b> <b>体操教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>9月1日</b> 安全点検  課外英語(参観日)	<b>2</b> <b>英語教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>3</b>
<b>5</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>6</b> <b>誕生会</b> (8・9月生まれ) <b>おにぎり弁当持参</b> (ミネストローネスープ) 課外体操	<b>7</b> <b>体操教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>8</b>  課外英語	<b>9</b> <b>英語教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b> イベントは中止になりました	<b>10</b>
<b>12</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>13</b> <b>敬老葉書投函</b> <b>キリンクラフ</b> (横断歩道の渡り方) <b>父母の会理事会</b> 11:00~12:00 課外体操	<b>14</b> <b>体操教室</b> 放射線量測定日  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>15</b> <b>防災教室</b> <b>防災ダック</b> 年長・年中参加 10時~  課外英語	<b>16</b> <b>入園願書受付</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>17</b> <b>グラント除草作業</b> 学園役員による 8:30~
<b>19</b> <b>敬老の日</b>	<b>20</b> <b>入園願書受付</b>  課外体操	<b>21</b> <b>入園願書受付</b>  <b>体操教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>22</b> <b>入園願書受付</b>  課外英語	<b>23</b> <b>秋分の日</b>	<b>24</b>
<b>26</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>27</b>  課外体操	<b>28</b> <b>体操教室</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>29</b>  課外英語	<b>30</b>  <b>ピヨピヨ教室</b>	<b>10月1日</b>

### ☆☆☆ 衣替えについて ☆☆☆

10月3日(月)、衣替え前後は移行期間とします。日々の気温に合わせて夏服・冬服を選び、どちらかを着用させて下さい。帽子は10月から黄色い帽子にしてください。



令和4年8月23日(火)

東横野幼稚園

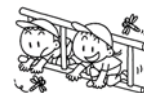
もうすぐ、2学期が始まります。日中はまだまだ暑さが続いています。夏の疲れも出やすい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、毎日元気に過ごしていきたいですね。幼稚園では、お子さんが、気持ちよく園生活のリズムを取り戻し、安心して楽しく遊べるよう心がけます。ご家庭では、早寝・早起き・朝ごはん・朝排泄を大切に、生活のリズムを整え、大人も子どもも元気に秋を迎えましょう。

心配なことがある場合は、遠慮せず早めにご相談ください。コロナ禍ではありますが、子どもたちの成長に繋がられるような取り組みを考えて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### ☆☆☆ 運動会に向けて日々のお願い ☆☆☆

2学期スタートとともに運動会に向けての活動が始まります。毎日、次のような準備をお願いします。

- ① 水分補給しやすいように水筒を持参させてください。(満3歳児は水筒はいりません)
- ② 靴は履きなれた運動靴を履かせてください。(サンダルは危険です。)
- ③ 園服の下は、運動しやすい服装を着用させてください。(スカートより伸縮性のあるズボンが好ましいです。)
- ④ 髪の毛が長い人は、運動帽子がかぶりやすい髪型に、髪の毛を結ぶ際はゴム紐のみで結んでください。



### 9月6日(火)おにぎり弁当持参のおねがいについて



9月6日(火)は、8・9月生まれの子の誕生日会です。少し気分を変えて、この日のお昼は園で収穫したトマトを使ったミネストローネスープをいただきます。そこで、この日はおにぎりを持たせていただきますようご協力をお願いします。おにぎりの中身は定番の梅干しや鮭、こんぶ以外にも、唐揚げやエビフライ、ウインナー、ミートボールなどのおかずを入れてもOKです。お子さんが食べきれる量で、工夫してみてください。

尚、この日の給食は停止してあります。

### ☆☆☆ 入園願書受付について ☆☆☆

令和4年度入園児対象の入園願書の受付を行います。

受付日 9月16日(金) 20日(火) 21日(水) 22日(木)

時間 8時30分~16時30分です。

備考 入園願書受付順に絵本のプレゼントと入園後使用するマークを選んでいただきます。

今年度中の途中入園も歓迎します。希望されるお知り合い等おられましたらお声掛けください。

### ☆☆☆ 令和5年度 認定手続きについて ☆☆☆

令和5年度認定手続きに向けて、8月中に、園児を通して(年長児と管外入所児童を除く)申請書類をお渡しします。書類を受け取られた保護者の方は、書類作成の上、9月16日~30日に提出をお願いいたします。

### ☆☆☆ 英語教室 新しい先生の紹介 ☆☆☆

英語教室の新しい先生はアメリカ出身のクリストファー ゴメス先生です。クリス先生と呼んでください。子ども達はすでに英語教室で何回か教えてもらっているので馴染みのあるクリス先生。明るくユーモアに富んだ授業づくりに熱心に取り組んでいる先生です。よろしくおねがいいたします。

# 保健だより

日頃から保護者の皆さまの新型コロナウイルス感染防止に対してのご理解とご対応に感謝いたします。今後も保護者の皆さまにはご負担をおかけいたしますが、以下の事についてご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

## ◎登園について

- ・新型コロナの市内感染が非常に厳しい状況です。健康管理のため、引き続き、登園時における体温チェックをお願いいたします。(夏季保育日に体温チェック表をお配りいたします)
- ・本人はじめ、同居のご家族に発熱等の症状が見られる場合、速やかに医療機関を受診されるなど、慎重な対応をお願いいたします。その場合、園児の登園を控えていただきますようお願いいたします。

## ◎マスクの着用について

・感染の未然防止の為、引き続きマスクを着用して過ごしたいと考えています。マスクの着脱については、生活のそれぞれの状況に応じて判断させていただきます。マスクを汚してしまう事もあるので、予備のマスクに名前を付けて持たせてください。

※2学期を元気で過ごせますように、保健だよりを参考にしてください。



### たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

**快眠のためのヒント**

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- お風呂に入ってさっぱりする
- おなかを冷やさない
- 汗を吸いやすいパジャマを着る



### 飛んでけ! 夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

<b>エネルギーの源 たんぱく質</b>	<b>抵抗力をつける ビタミンA</b>
エダマメやトウモロコシなど	ノリやカボチャ、ニンジンなど
<b>疲労回復に大切な ビタミンB1</b>	<b>水分補給は、麦茶、水</b>
豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など	甘みのないものがお勧め



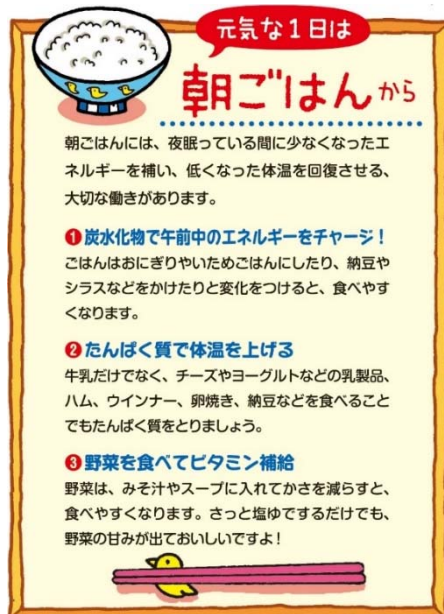
### 毎朝「うんち」でおなかすっきり!

「おなか痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

**朝ごはんをきちんと食べる**

**トイレに行く時間ももつ**

うんちは健康のバロメーター。うんちでその日の健康をチェック!



### 元気な1日は朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

- ① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**  
ごはんはおにぎりやいためごはんしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。
- ② たんぱく質で体温を上げる**  
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウィンナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。
- ③ 野菜を食べてビタミン補給**  
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!